



Sara García muestra su trofeo como 2ª clasificada en la categoría de mujeres, sin asistencia, en el Rally Dakar 2021. Foto: Unlimited Dakar, Victor Cuervo y Kiko Moncada.

rollarte en muchísimos ámbitos y lo veo muy positivo.

¿Qué es lo que más le gusta de su profesión?

La capacidad de crear.

Además de ingeniera emprendedora es conocida su faceta deportiva, como piloto profesional de motociclismo en la categoría de Rally/Raid, ¿cómo se conjugan ambas cosas?

Es realmente difícil llevar las dos facetas de forma paralela, pero si gestionas bien las 24 horas del día, da tiempo a todo. Creo que ello me ha ayudado a desarrollar mi faceta de dirección y coordinación, donde la gestión del tiempo es primordial.

Este año, 2021, ha recibido además el Premio Pódium al mejor deportista absoluto de Castilla y León, que convoca la Consejería de Cultura y Turismo del Gobierno castellano leonés, ¿cómo se siente al recibir este reconocimiento a

su esfuerzo y méritos deportivos?

Me enorgullece que se le haya otorgado un premio de tanto prestigio tanto a mi deporte, el motociclismo, como al deporte femenino.

¿Cómo es la experiencia de participar en el Rally Dakar?

Como los grandes retos en la vida laboral, es muy sacrificado, pero cuando consigues tu objetivo tienes una satisfacción plena, y si no logras conseguirlo, todo lo que has aprendido en el camino vale su peso en oro.

¿Cómo se gestiona una carrera tan larga a nivel mental? ¿Es necesaria una preparación psicológica además de física?

Hoy en día está muy de moda la salud mental en los deportistas, pero cuando yo comencé a competir era un tema prácticamente tabú, y es uno de los pilares del rendimiento. Gracias a mi psicóloga deportiva Bea Escartín, pude acceder a

herramientas que me ayudaron a gestionar el Dakar, pero también pude implementarlas en mi día a día.

¿Piensa que sus conocimientos y aptitudes conseguidas en la Ingeniería también han podido ser de ayuda en el ámbito deportivo?

Por supuesto, y viceversa.

¿De dónde saca esa fuerza y tesón?

Creo que es algo que tiene una parte innata, está marcado en tu forma de ser, pero que también puede trabajarse y mejorarse.

¿Cuáles son sus próximos retos deportivos?

Tenemos la mira puesta en el inminente Dakar 2022.

¿Le ha costado mucho abrirse camino en un deporte donde los hombres tienen una mayor presencia?

Me ha costado y me sigue costando, pero creo que el mayor problema es que mi deporte es un deporte minoritario y, además, para seguir avanzando, necesitamos grandes presupuestos, es decir, grandes empresas que apuesten e inviertan en nosotros; pero estas suelen escoger otros deportes con más repercusión.

¿Y en el ámbito de la Ingeniería? ¿También ha notado en algún momento estas diferencias?

Pienso que cuando eres mujer, siempre tienes que demostrar que puedes desempeñar ciertos trabajos que en un hombre se da por supuesto que va a saber desarrollar.

¿Qué les diría a las jóvenes estudiantes que están dudando si estudiar una Ingeniería?

Les diría que traten de hablar con gente que está trabajando en los puestos que ellas querían desarrollar, que escuchen sus experiencias y que valoren si eso es lo que desean realizar.

PUBLICACIONES

Fuentes y estanques ornamentales

Carlos de la Fuente Borreguero

Editorial Aula Magna. 638 págs.

ISBN 9788417979492



“Fuentes y estanques ornamentales” es el primer libro publicado que trata, con amplitud y profundidad, un tema tan original como poco común: las fuentes y estanques ornamentales. Lo que lo hace único y valioso es la manera en la que el autor proporciona

las directrices y especificaciones para el proyecto, construcción, mantenimiento y explotación de estas instalaciones. Al público objetivo de esta obra, que no es otro que todos los profesionales relacionados con dichas actividades, les será de gran utilidad para resolver los distintos problemas que se les puedan plantear al afrontar las mismas.

El autor ha plasmado los conocimientos adquiridos a través de las investigaciones realizadas sobre la eficiencia energética en alumbrado público.